3M Advanced Wound Care
Huidbescherming – Wondgenezing

# Comfortabele & Effectieve Compressie

## voor uw Patiënten

## 3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesysteem

Eenvoudig aan te

# 3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesysteem

3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesysteem voorziet in een comfortabele en effectieve compressie voor de behandeling van oedeem, welke geassocieerd wordt met Ulcus Cruris Venosum en gerelateerde aandoeningen. Het systeem bestaat uit twee latexvrije zwachtels die zorgdragen voor optimale compressie tot wel 7 dagen. De twee zwachtels verkleven na het aanbrengen aan elkaar, waardoor afzakken tot een minimum wordt beperkt.

De zachte, **latexvrije** comfortzwachtel is gemaakt van een poly-urethaan foam met een open, poreuze structuur. Dit zorgt voor een ademend, comfortabel resultaat voor de patiënt en voorkomt het risico op afzakken.

## Effectief

- De cohesieve compressiezwachtel voorziet in een effectieve compressie, vergelijkbaar met andere korte rek systemen
- De compressiezwachtel wordt aangebracht onder volledige spanning. Dit zorgt voor een consistente applicatie. [1]
- Zakt, zelfs na 7 dagen, minder af dan andere veelgebruikte compressiezwachtels [2,3]
- Minder frequente verwisseling dankzij het feit dat de zwachtels 7 dagen blijven zitten
- Geschikt voor patiënten met een Enkel-Arm Index >0.8 (indien onder volledige spanning aangebracht)

## Comfortabel

- 7 van de 10 patiënten geven de voorkeur aan het Coban 2 Lagen compressiesysteem [1]
- Comfortabel voor de patiënt
- Dun en licht in gewicht, waardoor het dragen van eigen schoeisel mogelijk is. Dit bevordert het draagcomfort en de mobiliteit

# in twee stappen brengen

De zelfklevende, **latexvrije** Coban compressiezwachtel voorziet tot wel 7 dagen in een effectieve, continue compressie.

De unieke comfortzwachtel vervangt het polstermateriaal. De zwachtel verkleeft met de compressiezwachtel en vormt hiermee een comfortabele, dunne laag die niet afzakt.

## Veelzijdig

- De applicatie kan eenvoudig aangepast worden om te allen tijde te voorzien in een gelijkmatige druk
- Maakt standaardisatie voor compressietherapie mogelijk
- Effectieve compressie tot 7 dagen bevordert oedeemreductie en ondersteunt de wondgenezing

## Eenvoudig aan te brengen

- Eenvoudig aan te brengen in twee stappen [5]
- Twee keer zo snel aan te brengen in vergelijking met andere veelgebruikte systemen[1]
- Twee cohesieve lagen maken het gebruik van pleisters overbodig
- Makkelijke, ‘full stretch’ techniek
- Eenvoudig in z’n geheel te verwijderen met een verbandschaar
- Volledig latexvrij, waardoor het risico op allergie voor zowel de patiënt als de zorgverlener geminimaliseerd wordt
- Aanbrengtechnieken zijn eenvoudig te leren

# Slechts in 2 stappen comfortabele en effectieve compressie

## Algemene Instructies:

- ➜ Volg eigen infectiepreventie protocol.
- ➜ Breng het Coban 2 Lagen compressiesysteem aan met de voet in een 90° positie.
- ➜ Het Coban 2 Lagen compressiesysteem kan verwijderd worden met een verbandschaar of door afwikkelen.

Aangepaste applicatietechnieken kunnen nodig zijn om afwijkende vormen en maten het hoofd te bieden. Neem alstublieft contact op met uw 3M contactpersoon voor verdere instructies.

## Stap 1: De Comfortzwachtel

**1** Breng deze zwachtel aan met de foamzijde op de huid en geef net voldoende spanning om de vorm van het been te kunnen volgen met minimale overlap. Dit bevordert het comfort en de beweeglijkheid van de. Start bovenop de voet, langs het gewricht tenen met een circulaire toer om de voet, te beginnen bij het kopje van metatarsale V (kleine teen).

**2** De tweede toer komt over de rug van de voet, zodanig dat het centrale deel van de zwachtel het enkelgewricht bedekt.

**3** De volgende toer loopt over de hiel. In de meeste gevallen wordt de voetzool niet volledig bedekt. Echter, dit is niet nodig; een extra toer over het enkelgewricht zou de volledige applicatie onnodig dik maken.

**4** De comfortzwachtel conformeert niet volledig aan de Achillespees. De plooi wordt omgevouwen en gladgestreken met de volgende toer, zonder dat dit pijn of hinder voor de patiënt oplevert **(fig 9)**.

**5** Draai verder tot vlak onder de knie met minimale overlap en voldoende spanning om de contouren van het been te volgen. Knip overtollig materiaal af.

**6** Geef lichte druk over het gehele been om er zeker van te zijn dat de zwachtel blijft zitten tijdens het aanbrengen van de tweede zwachtel.

## Stap 2: De Compressiezwachtel

De compressiezwachtel is ontwikkeld om onder volledige spanning aan te brengen. Het wordt aanbevolen om de rol, tijdens het zwachtelen, zo dicht mogelijk bij het been te houden voor een gecontroleerde, gelijkmatige druk. Indien minder druk gewenst is, kan het Coban 2 Lagen compressiesysteem met minder compressie worden aangebracht. 75% van de volledige spanning reduceert de compressie met 20%. 50% van de volledige spanning reduceert de compressie met 35%.[4]

**7** Start bovenop de voet, langs de tenen met een circulaire toer om de voet, te beginnen bij het kopje van metatarsale V (kleine teen).

**8** Draai een spica (8-figuur) rond de enkel.

**9** Draai vervolgens nog 2 of 3 spica's rond de enkel om er zeker van te zijn dat de voetzool bedekt is met minimaal twee lagen.

**10** Draai verder richting de knie met 50% overlap zodat de volledige comfortzwachtel bedekt is. Zorg voor een constante spanning tijdens het zwachtelen.

**11** Knip overtollig materiaal af.

**12** Geef na het aanbrengen van de compressiezwachtel een licht druk over het hele oppervlak zodat de zwachtel volledig aan het been conformeert. Dit bevordert tevens de cohesie tussen beide zwachtels. Een strookje van de compressiezwachtel kan desgewenst gebruikt worden om de hiel te voorzien van een extra bescherming.

# Bestelinformatie

| Artikelnr. | Artikelomschrijving | Afmeting | Verpakking | Doos/Overdoos |
|---|---|---|---|---|
| 2094 | Rol 1 Comfort-zwachtel | 10cm x 2.7m | 1 rol Comfort-zwachtel | 8 |
| | Rol 2 Compressie-zwachtel | 10cm x 2.7m | 1 rol Compressie-zwachtel | |

## Belangrijke Informatie

- Geschikt voor patiënten met een EAI groter dan 0.8
- Het Coban 2 Lagen compressiesysteem bestaat uit twee rollen en is ontwikkeld om te gebruiken als kit. Het systeem is niet bedoeld om te gebruiken met enig ander polstermateriaal of compressiezwachtel
- Elke rol van het Coban 2 Lagen compressiesysteem is voorzien van een paarse kern om zich te onderscheiden van de originele Coban™ zelfklevende lange rek zwachtel

## Referenties

1 Klinische data op te vragen bij 3M
2 Hampton S., et al. Summary of five case studies on the treatment of venous leg ulcers with a new two layer compression system in a community setting. Data on File. 3M Health Care, May 2006.
3 Schnobrich E., et al. 7-Day In-use Assessment Of a Unique, Innovative Compression System. Poster presented at The 19th Annual Symposium on Advanced Wound Care & Medical Research, San Antonio, USA May 2006.
4 Schuren J., Mohr K., The 3M™ Coban™ 2 Layer Compression System: sub-bandage pressures at reduced tension. Data on file, 3M Health Care, 2006.
5 Post H., et al., Ease of use and patient comfort provided with 3M™ Coban™ 2 Layer Compression System; a multi-centre case study

3M

**3M Health Care**
3M Nederland B.V.
Postbus 193
2300 AD Leiden
Tel. : 071 5 450 386/271
Fax. : 071 5 450 375
www.3m.nl

3M en Coban zijn handelsmerken van 3M.
© 3M 2009. Please recycle.
1389-101-EU BW/SB 03/09