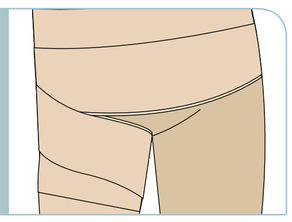
3M™ Coban™ 2 Compressiesysteem, gebruiksinstructie voor eenvoudige heupspica

Materialen & Positie

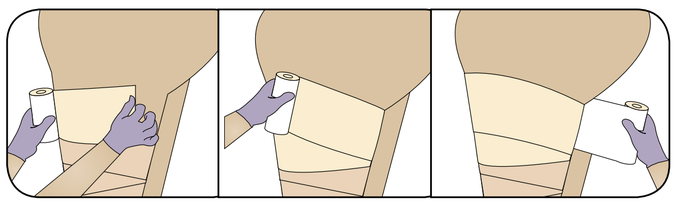
- Indien de randen van de zwachtel proximaal opkrullen of voortijdig gaan zakken, biedt het toepassen van een heupspica een eenvoudige en comfortabele oplossing.
- Gebruik een 15cm brede 3M™ Coban™ 2 comfortzwachtel en compressiezwachtel voor het aanbrengen van de zwachtel rond het bovenbeen en voor het maken van de spica.



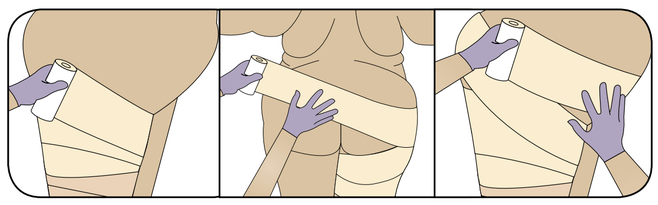
Gebruiksinstructie heupspica met de comfortzwachtel

Laag 1: Comfortzwachtel

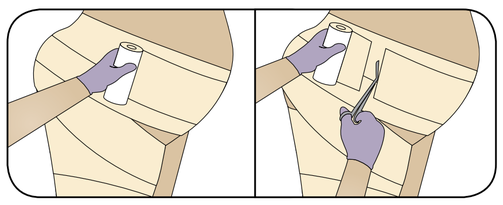
- Breng deze zwachtel aan met de foamzijde op de huid. Breng met voldoende spanning aan om te conformeren aan de contouren van de huid.
- Zwachtel met een minimale overlap.



Stap 1: Gebruik de 15cm comfortzwachtel en zwachtel zo hoog mogelijk door om het bovenbeen te bedekken.

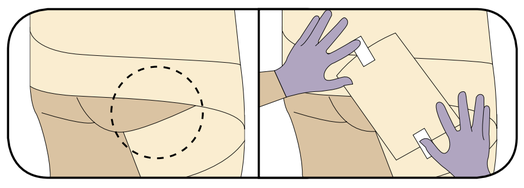


Stap 2: Zwachtel vervolgens omhoog, rond de middel, zodanig dat de andere heup bedekt wordt. Zwachtel over de buik terug, de applicatie naar de anatomie vormend. Indien nodig kan een extra toer gezwachteld worden voor extra ondersteuning.



Stap 3: Eindig de applicatie met een circulaire toer rond de buik. Knip de comfortzwachtel af en druk het stevig aan op de onderlaag.

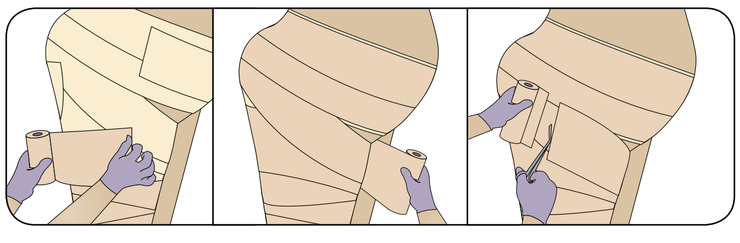
Stap 4: Bedek de huid aan de achterkant van het dijbeen (zie stippellijn) met een extra strook comfortzwachtel. Druk dit stevig aan op de onderlaag en zet vast met een pleister.



Gebruiksinstructie heupspica met compressiezwachtel

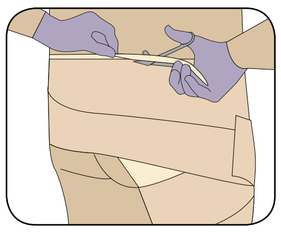
Laag 2: Compressiezwachtel

- Breng de compressiezwachtel aan met een gelijkmatige drukverdeling. Dit wordt het best bereikt indien de zwachtel volledig wordt uitgerekt.
- Houdt de rol, gedurende de applicatie, zo dicht mogelijk bij het lichaam voor gelijkmatige druk.
- Mochten er onregelmatigheden zichtbaar zijn na de gehele applicatie, is het aanbrengen van een additionele compressielaag mogelijk.



Stap 5: Breng de 15cm compressiezwachtel aan met volledige stretch en bedek de comfortzwachtel. Breng minimaal twee circulaire toeren aan rond de middel. Zwachtel over de buik terug, de zwachtel naar de anatomie vormend. Indien noodzakelijk kunnen extra toeren gebruikt worden voor ondersteuning. Eindig de applicatie met een circulaire toer rond het bovenbeen.

Stap 6: Vorm de gehele applicatie naar de anatomie, door overal licht aan te drukken.

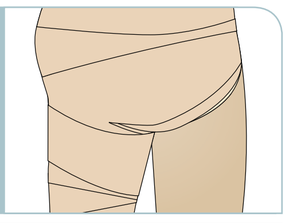


Stap 7: Knip, voor extra comfort onnodige delen weg.

3M™ Coban™ 2 Compressiesysteem, gebruiksinstructie voor heupspica met abdominaal schort

Materialen & Positie

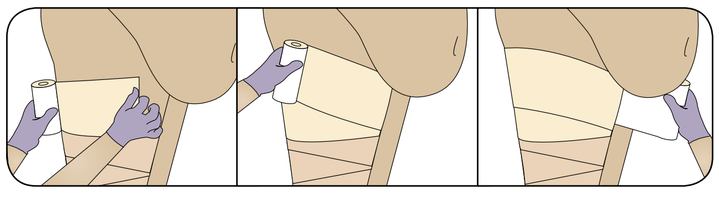
- Indien de randen van de zwachtel proximaal opkrullen of voortijdig gaan zakken, biedt het toepassen van een heupspica een eenvoudige en comfortabele oplossing.
- Gebruik een 15cm brede 3M™ Coban™ 2 comfortzwachtel en compressiezwachtel voor het aanbrengen van de zwachtel rond het bovenbeen en voor het maken van de spica.



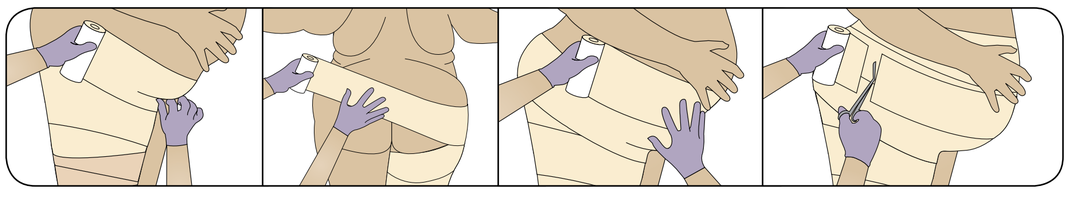
Gebruiksinstructie heupspica met de comfortzwachtel

Laag 1: Comfortzwachtel

- Breng deze zwachtel aan met de foamzijde op de huid. Breng met voldoende spanning aan om te conformeren aan de contouren van de huid.
- Zwachtel met een minimale overlap..



Stap 1: Gebruik de 15cm comfortzwachtel en zwachtel zo hoog mogelijk door om het bovenbeen te bedekken.

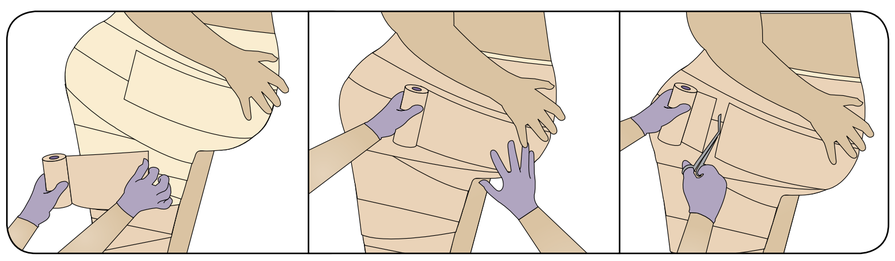


Stap 2: Zwachtel vervolgens omhoog, rond de middel, zodanig dat de andere heup bedekt wordt. Van daaruit wordt naar de ander kant gezwachteld, waarbij het buikschort wordt opgetild (laat de patiënt hierbij helpen), zodat de zwachtel onder het buikschort loopt richting het ingezwachtelde been. Vorm de applicatie aan de anatomie. Indien nodig kan het buikschort ondersteunt worden door een extra zwachteltoer. Knip de zwachtel af en druk het geheel stevig aan.

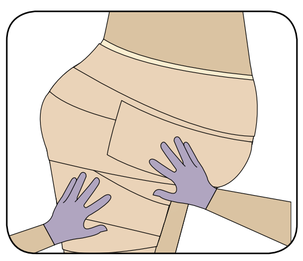
Gebruiksinstructie heupspica met compressiezwachtel

Laag 2: Compressiezwachtel

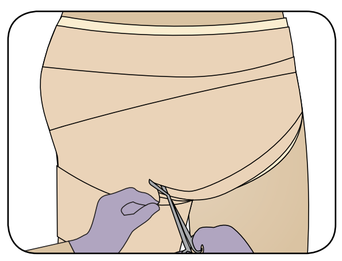
- Breng de compressiezwachtel aan met een gelijkmatige drukverdeling. Dit wordt het best bereikt indien de zwachtel volledig wordt uitgerekt.
- Houdt de rol, gedurende de applicatie, zo dicht mogelijk bij het lichaam voor gelijkmatige druk.
- Mochten er onregelmatigheden zichtbaar zijn na de gehele applicatie, is het aanbrengen van een additionele compressielaag mogelijk.



Stap 3: Breng de 15cm compressiezwachtel aan met volledige stretch en bedek de comfortzwachtel. Breng minimaal twee circulaire toeren aan rond de middel. Aangekomen bij het buikschort, dient deze opgetild te worden (patiënt kan hierbij ondersteunen), waarna verder over de eerste laag wordt heen gezwachteld, de anatomie van het lichaam volgend. Indien noodzakelijk kan gebruik gemaakt worden van extra stroken comfortzwachtel van mediaal naar lateraal om het buikschort te liften. Knip de zwachtel af en druk het geheel stevig tegen elkaar aan.



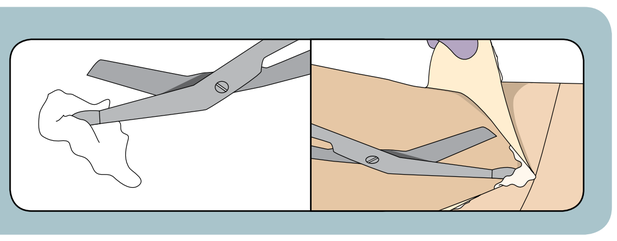
Stap 4: Vorm de gehele applicatie naar de anatomie, door overal licht aan te drukken.



Stap 5: Knip de delen weg, die een sanitaire gang bemoeilijken.

Verwijderen zwachtel

Door de tip van de schaar van crème te voorzien wordt het afknippen eenvoudiger.



3M and Coban are trademarks of 3M. All rights reserved.