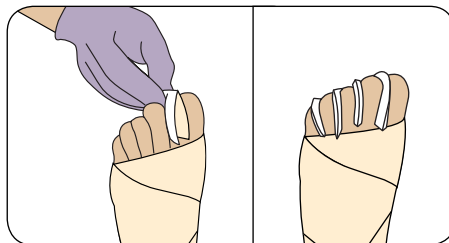


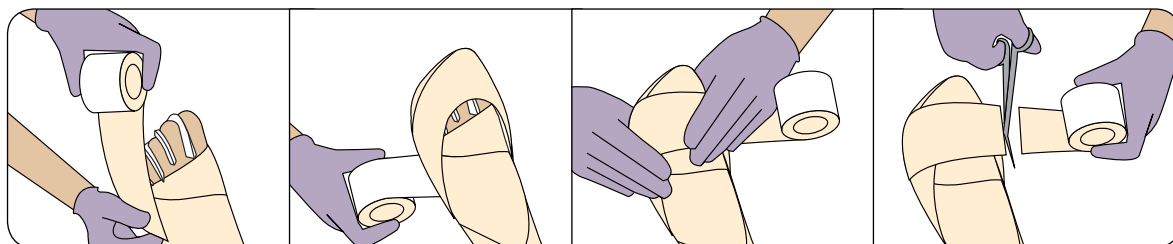
3M™ Coban™ 2 compressiesysteem voor een alternatieve teenapplicatie (schoentje)

Alternatieve Teenapplicatie

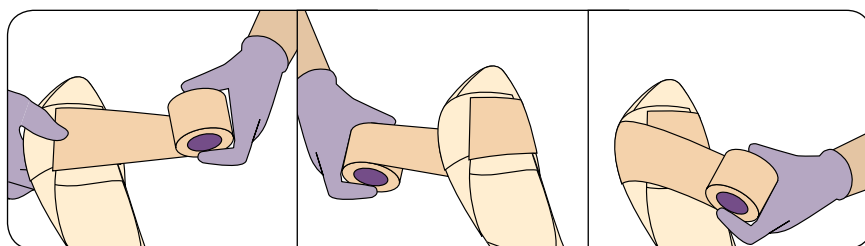
- Bij ernstig gezwollen tenen kan het wenselijk zijn om de tenen als 1 geheel in te pakken voor optimaal comfort.
- Gebruik het 3M Coban 2 Lite compressiesysteem 5cm.



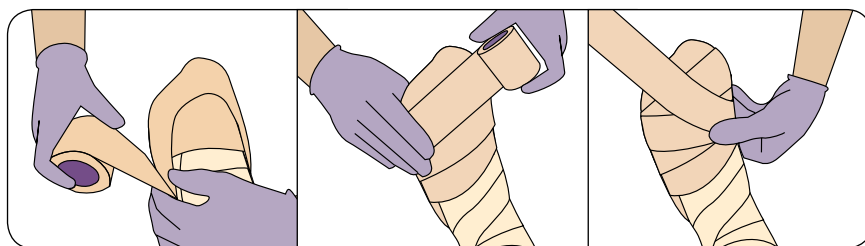
Stap 1: Knip kleine stukjes comfortzachtel, vouw deze dubbel en plaats deze tussen de tenen met de foamlag naar buiten. Knip zonnig bij.



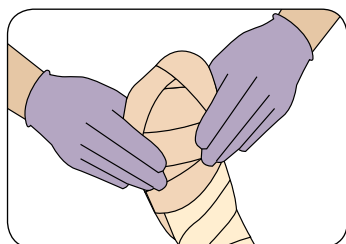
Stap 2: Zwachtel met de comfortzachtel een toer om de (ingezwachtelde) voet zonder spanning, startend bij de kleine teen. Zwachtel vervolgens over de tenen om de volledige huid te bedekken. Druk de lagen tegen elkaar



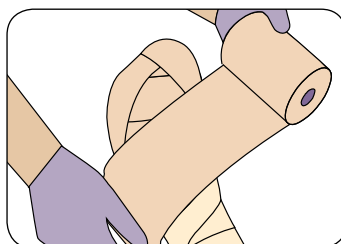
Stap 3: Zwachtel met de compressiezachtel 1 toer over de basis van de tenen om de onderliggende laag te fixeren.



Stap 4: Zwachtel vervolgens een toer om de voet van tenen naar hiel met minimale spanning. Daarna worden met volledige spanning de tenen en de voorvoet ingezwachteld.



Stap 5: Druk de lagen goed tegen elkaar aan.

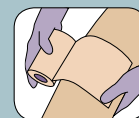


Stap 6: Nadat de tenen zijn ingezwachteld wordt het been verder gezwachteld met de compressiezachtel.

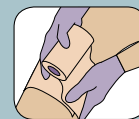
“Stretch - Relax” techniek

De compressiezachtel wordt onder volledige spanning aangebracht met de zogenaamde “Stretch en relax” methode voor optimaal comfort. De zwachtel wordt uitgerekt en in uitgerekte vorm op de onderlaag aangebracht en aangedrukt.

Stap 1: Zwachtel de eerste toer met matige spanning.



Stap 2: Druk met 1 hand op de compressiezachtel en laat de spanning los.



Stap 3: Zwachtel halfrond met volledige spanning.



Stap 4: Zwachtel vervolgens een toer om de voet van tenen naar hiel met minimale spanning. Daarna worden met volledige spanning de tenen en de voorvoet ingezwachteld.



Verwijderen zwachtel

Door de tip van de schaar van crème te voorzien wordt het afknippen eenvoudiger.

